IMC (Índice de Massa Corpórea), parâmetro adotado pela Organização Mundial de Saúde para calcular o peso ideal de cada pessoa.

## Como se calcula o IMC?

O IMC é relacionado entre o seu peso e sua altura. A fórmula é essa : IMC = peso/ (altura x altura).

O peso em kg(quilogramas) = ex. 85,5.

A altura em metro, no nosso site você pode colocar sua altura em centímetros = ex. 180.

O resultado é dado em kg/m2.

**Magreza** = quando o resultado é menor que 18,5 kg/m2;

**Normal** = quando o resultado está entre 18,5 e 24,9 kg/m2;

**Sobrepeso** = quando o resultado está entre 24,9 e 30,0 kg/m2;

**Obesidade** = quando o resultado é maior que 30,0 kg/m2.

.